

David Guigue

Orthophoniste

59 911 31 98

53 rue de Belfort

59400 Cambrai

Tel : 03 27 79 39 05

email : david@orthoformation.info

Cambrai , le mercredi 24 septembre 2008

Chère collègue,

Je souhaiterais pouvoir échanger avec vous sur la formation continue en orthophonie, dans le cadre d'une étude que je mène sur les besoins réels en matière de formations à destination des orthophonistes, à laquelle je vous invite à participer :

Comme mes amies de Cambrai et moi-même, vous sentez sûrement le besoin de vous former à cause d'une ou deux séances dans la semaine que vous redoutez, ce patient dont vous espérez l'absence car vous vous retrouvez un peu "bloquée" avec lui ; Peut-être y a-t'il un domaine en général ou une pathologie en particulier pour laquelle vous ne prenez pas (ou plus) de patients en charge (à cause justement de ce genre de "revers rééducatifs" qui minent la semaine) ?

Ou bien plus simplement un domaine dans lequel la routine s'est installée et où vous aimeriez pouvoir mettre à jour vos connaissances, afin d'injecter un peu de nouveauté dans votre pratique ?

Les réalités quotidiennes font qu'il n'est pas évident de trouver la formation adéquate et d'y assister : Entre le cabinet et la vie personnelle, on se retrouve souvent débordé, on manque de temps pour faire le déplacement, il faut annuler des journées entières de rendez-vous (avec le manque à gagner que cela implique) et les patients pensent que l'on est "toujours en vacances"...

Et puis, les formations que l'on souhaite ne sont pas légion et avec nos semaines chargées, il faut bien avouer que l'on y réfléchit à deux fois avant de se lancer dans un week-end de formation et la surcharge de fatigue que cela implique avec les kilomètres à parcourir et le temps d'attention à fournir pour en retirer quelque chose de bénéfique.

Alors, une ou deux fois par an, on finit quand même par s'inscrire et obtenir une place à une formation, organisée pas trop loin de chez nous si possible, avec un formateur que l'on connaît (ou pas...) et sur une thématique qui n'est pas forcément celle que nous aurions souhaitée, mais bon, ça permet de se redynamiser pour un temps !

Voilà en gros la problématique à laquelle nous sommes confrontés ici à Cambrai.

Et si vous vous y reconnaissez un peu alors votre avis m'intéresse tout particulièrement :

En effet, j'ai besoin de recenser plus d'avis que seulement ceux de mes douze collègues ch'timi car depuis quelques années le hasard a voulu que je me mette à réaliser -sur mon temps libre- des formations filmées, sur DVD. Pour cette année je voudrais mettre un coup d'accélérateur et en faire plusieurs. **J'ai donc besoin que vous me disiez lesquelles...**

Vous vous demandez sûrement en quoi cela consiste, ce que cela peut apporter... et je le comprend parfaitement car j'y suis moi-même venu au début un peu par hasard...

Laissez moi vous raconter comment a démarré cette histoire et je vous expliquerai ensuite plus en détail ce que je fais et pourquoi je viens aujourd'hui demander votre aide :

Diplômé à Lille en 2001, j'ai passé mes deux premières années d'exercice à la Réunion, donc un peu en vase clos question formation continue, mais bon... tout juste sorti de l'école je ne me posais pas encore vraiment la question. C'est revenu en métropole et après deux autres années d'exercice en Ariège où je me suis cassé les dents sur quelques cas, que le besoin de rafraîchir mes

connaissances et surtout d'obtenir des aides concrètes sur des points précis, a commencé à se faire sentir sérieusement.

Hélène, mon associée, avait entrepris de participer aux réunions de travail du réseau de santé RémiDys à Toulouse, alors en pleine création. Mais voyant le rythme des réunions s'intensifier, elle a réalisé que ça allait faire trop pour elle et m' a gentiment "refilé le bébé" puisque j'étais en pleine période de motivation...

C'est comme cela que je me suis retrouvé à faire la connaissance de Jacques Roustit et de son rythme de travail effréné. Pour RémiDys, il organisait fin janvier 2005 un colloque à destination des auxiliaires médicaux, médecins et enseignants sur le thème des troubles d'apprentissages. Françoise Coquet allait intervenir pour le L.O., Monique Touzin pour le L.E., Jean-michel Albaret sur les Dyspraxies, Régis Soppelsa sur les troubles attentionnels et Jeanne Siaud-Faccin sur le bilan psychologique... bref que du "très bon" (Forcément, en tant qu'ancien président de la FNO, Jacques a un carnet d'adresses assez bien fourni...).

Et donc, voyant ce colloque qui s'annonçait très riche, j'ai lâché lors d'une réunion :

- "C'est dommage quand même d'avoir un si beau panel d'interventions et après le colloque il n'en restera rien"

- "oui d'accord, mais qu'est-ce que tu proposerais ?"

- "je ne sais pas, si on essayait de filmer et d'en faire un DVD ? comme ça on pourrait le diffuser ensuite à tous ceux qui n'auront pas eu de place ou ne peuvent pas faire le déplacement"

- "On n'a pas les moyens, tu sais le prix que ça coûte ?..."

- "ben... je pense pouvoir y arriver"

Autant filmer ça n'était pas encore vraiment mon truc à l'époque, autant l'aspect DVD / informatique, je suis tombé dedans quand j'étais petit et oui, je savais "faire". Jacques a répondu :

- "Alors chiche ! fais-le"

Et me voilà empruntant la caméra de mon frère et filmant l'intégralité du colloque avec comme idée de reprendre au montage les présentations "powerpoint" des intervenants, et de les mêler à la vidéo de leur intervention pour que l'on ne perde jamais le fil de ce qui se dit et est montré.

J'avais juste complètement sous-estimé la somme de travail que cela allait représenter.

Mais, m'étant engagé à le faire...

Il m'a fallu 8 mois pour tout monter sur mon temps libre...

Pendant ces huit mois j'ai bien sûr plus d'une fois regretté de m'être engagé comme ça sans réfléchir, mais en même temps, plus le montage avançait, plus je réalisais qu'à force de visionnage, **tous ces conseils s'ancraient profondément en moi et commençaient à avoir d'importantes répercussions sur ma pratique** (notamment concernant les dyspraxies et les troubles attentionnels que je me suis mis à détecter chez certains de mes patients pour lesquels j'étais complètement passé à côté jusqu'alors). Très positif comme expérience, donc.

Encore plus positif lorsque Jacques m'a avoué être très étonné du résultat et de l'efficacité de cette solution : *"Au final c'est mieux que d'y être en vrai..."*. Et c'est vrai que c'est mieux : grâce au montage, plus de blancs ou d'incohérences. Toujours sous les yeux l'intervenant ET ses documents. Un plan d'intervention mis en évidence...etc

Du coup, l'idée d'en faire d'autres, mais cette fois pour de vraies formations (pas des colloques scientifiques plus ou moins barbant et éloignés de notre pratique) m'a toujours taraudé depuis...

Mais voilà : encore et toujours le temps qui manque et la vie qui file à toute allure. Naissance de ma deuxième fille, retour auprès de la famille dans ch'nord... je n'ai jamais vraiment eu le temps de concrétiser.

J'ai bien eu la chance de travailler avec la FNO et Ortho-Edition (congrès scientifique de la FNO, vidéo « les Dysphasies » avec Monique Touzin) mais toujours sur mon temps libre, au détriment de ma vie de famille, donc lentement (à peine une vidéo par an) et pas dans de bonnes conditions.

Et puis surtout, même si la vidéo sur les dysphasies s'en rapproche, ces travaux ne m'ont jusqu'ici pas permis de cuisiner ma "sauce secrète" : Je souhaiterais aller filmer les formateurs chez eux, **en rééducation**, pour leur permettre d'enrichir leurs formations **avec des vidéos pratiques, concrètes**.

Puis filmer ces formations enrichies, avec toutes les interactions entre collègues et les questions / réponses qui y ont lieu, pour au final monter tout-cela sur DVD.

Je parle là de **DVD-Video** que l'on regarde sur sa télévision comme celui d'un film, **pas** d'un dvd-rom utilisable seulement sur ordinateur (même si l'on peut *aussi* les regarder sur son ordi).

Le but est d'en faire **un réel outil de formation accessible à tous et plus efficace** en terme d'impact concret sur notre pratique dans les domaines où nous sommes en difficulté ; En effet, à force d'assister à des formations, je me suis rendu compte qu'au delà de la seule qualité du formateur et de son contenu, **l'impact qu'aura sur nous une formation dépend surtout de nous** et de notre attitude lors de celle-ci, avec notamment un problème que j'appellerais « le paradoxe de la formation », problème insolvable qui tient en deux points contradictoires :

- Lorsque nous sommes en formation, nous voulons en profiter au maximum et donc en ramener le plus possible au cabinet. Donc nous prenons des notes. Plein. Comme si nous étions retournés sur les bancs de la fac... Mais alors, on ne réalise pas que la charge cognitive liée à l'activité de prise de notes est incompatible avec une bonne réceptivité aux points importants et aux concepts du contenu qui nous est enseigné. Pourtant, en tant qu'orthos nous devrions en être conscients... Mais non : on gratte... et on n'écoute pas vraiment. Résultat, nous ne percutons pas forcément sur les éléments les plus pertinents pour notre pratique.

- Ou alors, au contraire, on est attentif et on participe à fond, mais du coup la prise de note bat de l'aile... et tout redevient vite assez vague une fois rentrée au cabinet.

En plus nous avons tendance à essayer d'y aller à plusieurs ; Mais du coup, pour une fois que l'on se retrouve entre associés en dehors du cabinet, il est difficile de rester concentré à 100% et de se retenir de bavarder... ce qui n'arrange rien à l'affaire !

C'est justement face à ces problèmes que le format DVD est très pratique et pertinent : pas besoin de prendre de notes lors du premier visionnage où l'on peut se concentrer sur le contenu. Ensuite on peut revenir instantanément sur les passages pour lesquels on veut prendre des notes grâce aux menus et au chapitrage. Et l'on peut faire pause et revenir en arrière à volonté, écouter l'audio en voiture sur le chemin du travail ou sur son iPod... bref : profiter de tous les avantages des nouveaux médias.

Et bien-sûr, pas besoin d'annuler des rdv, de se déplacer ni même de tout regarder en une seule fois... on peut même se former en pyjama !

Pour cette rentrée, j'ai arrêté plusieurs rééducations et n'ai pas encore repris trop de bilans. Alors je me dis que c'est peut-être le moment de « me lancer » comme

Dominique Depoorter (Ortho-Edition) me l'avait suggéré. **J'ai libéré deux jours dans la semaine pour pouvoir les consacrer pleinement à ce projet.** Je suis très motivé à l'idée de tout ce que je vais pouvoir y apprendre. **Mais pas question de partir « tête baissée » et d'aller filmer des formations qui n'intéresseraient que moi !** D'autant plus que pour pouvoir mener ce projet à bien je vais devoir embaucher un cadreur-monteur-webmaster pour m'épauler sur les aspects techniques. Pas question de "jouer" avec une telle responsabilité, pour lui et pour ma famille...

C'est donc pour cela que je vous sollicite aujourd'hui : si vous me dites quels sont les domaines pour lesquels vous souhaiteriez disposer d'un tel outil, quelles sont les pathologies précises où vous vous sentez en difficulté et aimeriez trouver une aide concrète, en retour je ferai de mon mieux pour vous apporter cette aide au travers de formations filmées.

Peut-être avez-vous participé à des formations que vous me recommanderiez de filmer en raison de leur qualité ou au contraire d'autres qui vous ont déçue et qu'il vaudrait mieux que j'évite ?

Bref : **dites moi tout cela en répondant au questionnaire que j'ai mis en ligne sur mon site internet et en fonction de vos réponses, je pourrai déterminer si mon idée est bonne ou pas et si oui, tout faire pour vous apporter les outils que vous m'aurez demandés !**

Comment faire ? : c'est TRES simple : Il n'y a rien à télécharger, juste un formulaire à remplir sur mon site web pour pouvoir accéder au questionnaire, à remplir directement sur le site.

Remplir ce questionnaire ne devrait pas vous prendre plus de 5 minutes !

[⇒Cliquez ici pour y accéder⇐](#)

Ou tapez directement l'adresse suivante dans votre navigateur internet si cela ne fonctionne pas sur cette satanée machine ! : <http://www.questionnaire.orthoformation.info/inscription/formulaire.html>

Il me faut au moins 350 réponses pour que cela soit valide... et être fixé : Que l'idée vous paraisse bonne **ou pas**, j'ai donc besoin de le savoir le plus rapidement possible.

En attendant je ne sais ce que je dois aller filmer ni si ce projet est viable, tout simplement...

je compte sur vous ! Ca serait vraiment super sympa de le faire maintenant. N'hésitez surtout pas à me contacter : je suis à votre disposition pour répondre à toute question, idée, suggestion...

Très cordialement -- David Guigue.



PS : N'ayez aucune crainte quant à l'utilisation de vos données : **le questionnaire est anonymisé** (les réponses aux questions sont enregistrées dans une base de donnée séparée de celle contenant votre nom et votre adresse email, qui elle, est enregistrée auprès de la CNIL sous le Numéro 1215613). Et bien évidemment, **je m'engage solennellement à ne jamais communiquer votre nom et votre adresse email à qui que ce soit.** Je serai seul à les utiliser pour vous informer des suites données à ce projet, poursuivre la discussion et vous donner accès à des ressources vidéo de mon cru lorsqu'elles seront disponibles. Si un jour vous en avez assez de moi, vous pourrez à tout moment effacer vos coordonnées de mon carnet d'adresse virtuel en cliquant sur un lien de désinscription présent sur tous les mails professionnels que j'enverrai dans le cadre de ce projet.

PPS : Je réserve aux personnes qui auront répondu vite une chouette petite surprise... Comme on dit "par ici" je vous "dirai quoi" par mail très rapidement. Mais avant... **il faut répondre !!! :-)**